

Подготовка организма к проведению гастроскопии (эндоскопическое исследование желудка и 12-перстной кишки):

Эзофагогастродуоденоскопия (ЭГДС) позволяет оценить состояние органов верхнего отдела ЖКТ (пищевода, желудка, 12-ти перстной кишки) на предмет наличия воспалительных изменений, эрозий, язв, рубцовых изменений вследствие перенесенных ранее эрозивно-язвенных процессов, полипов, новообразований.

1. Эндоскопия желудка проводится исключительно натощак. Пациенту запрещается принимать какую либо пищу до осуществления диагностики;
2. Перед началом обследования пациенту разрешается употреблять только чистую негазированную воду, в небольшом количестве за три часа до исследования. Максимальное количество употребленной за один раз воды не должно превышать 50 миллилитров;
3. Не рекомендуется курить перед проведением процедуры;
4. Перед началом лечебной процедуры требуется уведомить врача-эндоскописта о наличии сахарного диабета у пациента, о наличии в ротовой полости съемных зубных протезов, если таковые имеются, а также, если существует аллергическая реакция на отдельные виды медицинских препаратов.

Подготовка организма к проведению колоноскопии (эндоскопическое исследование толстой кишки):

Колоноскопия – метод исследования состояния всех отделов толстой кишки под визуальным контролем. Целью подготовки является освобождение кишечного просвета. Для получения достоверных результатов обследования больному необходима особая подготовка, в виде тщательной очистки органа от каловых масс. Ее смысл состоит в соблюдении определенной диеты, правила которой запрещают употреблять накануне исследования следующие продукты:

- каши;
- молоко;
- квас;
- бобовые;
- зелень;
- черный хлеб;
- ягоды, фрукты и овощи, ускоряющие газообразование (редька, капуста, бананы, яблоки, морковь, персики, чеснок, виноград, свекла, малина).

В канун дня проведения эндоскопии кишечника необходимо принять слабительное средство, рекомендованное врачом (Фортранс, очистительные клизмы и т.д.)

Есть разрешается галетное печенье, отварное мясо курицы и рыбу. Блюда не должны быть жирными и жареными.