

Лабораторная диагностика

Анализ крови

В течение 24 часов до исследования воздержитесь от:

- физических нагрузок;
- приема алкогольных напитков;
- чрезмерного приема жирной пищи.

За три часа перед сдачей крови воздержитесь от курения.

Для сдачи анализа на ПРОЛАКТИН необходимо 24 часа полового воздержания.

Анализ мочи общий

Собирать мочу необходимо только в специальный одноразовый стерильный контейнер. Приобрести его можно заранее в аптеке;

- нельзя собирать мочу из судна или горшка.
- нельзя собирать мочу в течение 5-7 дней после цистоскопии и женщинам во время менструации;
- для анализа рекомендуется утренняя моча объемом не менее 70 мл;
- перед процедурой необходимо провести туалет наружных половых органов;
- доставить контейнер с мочой в медицинский центр необходимо в наиболее короткий срок.

Анализ мочи по Зимницкому

- сбор мочи ведется только в одноразовые стерильные контейнеры, заранее приобретенные в аптеке;
- необходимо приготовить не менее 8 емкостей достаточного объема. На этикетках указать фамилию и время сбора: промаркировать все банки трехчасовыми промежутками: 6-9, 9-12, 12-15, 15-18, 18-21, 21-24, 24-3 и 3-6;
- в 6 часов утра полностью опорожнить мочевого пузыря (эту мочу не собирать). Собирать всю мочу, которая накопилась за каждые 3 часа в течение 24 часов в соответствующие ёмкости. Мочеиспускание проводить «по требованию». Если желания нет - банку оставить пустой (24-3). Если наполнена емкость одного промежутка времени, а время следующего промежутка еще не наступило (хочется еще), следует взять дополнительную емкость и промаркировать этим же промежутком времени;
- все контейнеры необходимо доставить в Медицинский центр сразу.

Анализ суточной мочи

Собирать суточную мочу необходимо при обычном питьевом режиме;

- утром полностью опорожнить мочевого пузыря, эту мочу не собирать, она относится к прошедшим суткам. Затем, в течение 24 ч., собирать всю мочу в чистый сосуд с широким горлом (емкостью не менее 2 л). Сосуд хранить в холодильнике; Сбор заканчивается в 6-8 ч. следующего утра;
- после сбора необходимо записать на листочке объем полученной мочи (неправильная информация полностью исказит результат). Далее перемешать и отлить из общей емкости 50-100 мл в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести контейнер можно заранее в аптеке;
- в наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в медицинский центр.

Моча на бактериологический посев

- Собирать мочу необходимо только в одноразовый стерильный контейнер. Приобрести его можно заранее в аптеке;
- собирать нужно утреннюю мочу. Первую порцию мочи выпустить в унитаз, не прекращая мочеиспускания собрать мочу в стерильный контейнер, сразу же плотно закрыть крышкой;
 - собирать мочу желательно до начала лечения антибактериальными препаратами или через 10-14 дней после отмены.
 - перед забором необходимо провести тщательный туалет наружных половых органов:
 - в наиболее короткий срок емкость с мочой нужно доставить в медицинский центр.

Общий анализ кала (копрограмма)

Соберите кал после произвольной дефекации ТОЛЬКО в одноразовую стерильную посуду, приобрести ее можно в аптеке.

Нельзя собирать:

- после клизмы;
- после приема слабительных средств;
- после введения ректальных свечей, касторового, вазелинового и др. масел;
- после приема препаратов и пищевых продуктов, влияющих на окраску кала (висмут, препараты железа, свекла и т. д.);
- а также если кал будет содержать мочу.

Спермограмма

Биоматериал собирается в стерильный одноразовый контейнер, который предварительно необходимо приобрести в аптеке.

- биоматериал сдается после полового воздержания от 3-х до 7-ми суток. В этот период необходимо воздержаться от приема алкоголя, посещения бани и сауны, а также массажа

предстательной железы. УЗИ (трансректально - через прямую кишку) рекомендуется не делать;

- сбор биоматериала производится пациентом самостоятельно;

- сперма на анализ должна быть доставлена в медицинский центр в течение часа с моменты эякуляции. Необходимо оберегать собранный биоматериал от резких перепадов температур (должна сохраняться температура тела)

Урогенитальные мазки

Для женщин! Исследование желательно проводить до начала применения антибактериальных препаратов или не ранее 10-ти дней после их отмены.

Перед сдачей анализов не рекомендуется проводить туалет наружных половых органов, спринцевания.

Воздержитесь от полового контакта в течение 36 часов до исследования и любого другого вмешательства во влагалище: свечи, УЗИ, тампоны.

Для мужчин!

Исследование желательно проводить до начала применения антибактериальных препаратов или не ранее 10-ти дней после их отмены.

Перед исследованием необходимо воздержаться от мочеиспускания в течение 3 часов, а также от массажа предстательной железы и эякуляции.