

Подготовка к ультразвуковым исследованиям

УЗИ органов малого таза в гинекологии

Существует два основных способа проведения процедуры: трансвагинальный, трансректальный.

Наиболее часто УЗИ проводится трансабдоминальным методом. В ходе исследования врач может детально осмотреть и получить точные размеры органов.

Ультразвуковое исследование при данной манипуляции проводится с наполненным мочевым пузырем.

Трансвагинальное УЗИ так же относится к распространенным методам диагностики. Основное отличие этой манипуляции в использовании специального датчика, который вводится во влагалище. Это позволяет получить более детальную проекцию внутренних органов малого таза.

УЗИ с использованием трансвагинального датчика рекомендуется проводить с пустым мочевым пузырем.

УЗИ предстательной железы

Обследование предстательной железы ультразвуком проводится двумя методами: поверхностным (через стенку брюшной полости – трансабдоминально) и с использованием специального трансректального датчика (ТРУЗИ).

Перед УЗИ трансабдоминальным методом за 1-1,5 часа необходимо выпить от 1-1,2 литра воды. Перед процедурой мочевого пузыря должен быть наполнен.

Также в некоторых случаях проводится исследование трансректальным методом.

Подготовка к трансректальному УЗИ должна начаться за 3 дня до назначенной даты. В этот период нужно исключить продукты, вызывающие метеоризм и запоры. Вечером за день или за 2-3 часа с утра перед процедурой необходимо сделать очистительную клизму.

УЗИ мочевого пузыря

К моменту проведения процедуры орган должен быть полностью наполнен. Для этого необходимо за 1-1,5 часа до УЗИ выпить до 1 литра воды без газа или это может быть чай, сок, морс. Либо не опорожняться за 5-6 часов до проведения обследования. При наполненном органе в ходе ультразвуковой диагностики можно точно определить контур, толщину стенок и форму мочевого пузыря.

УЗИ желчного пузыря

Перед обследованием необходимо исключить из рациона продукты, способствующие появлению метеоризма и запоров (кисломолочные продукты, черный и ржаной хлеб, алкогольные напитки и прочее). Необходимо начать готовиться за 3 дня до планируемой даты УЗИ желчного пузыря. Процедуру сначала проводят натощак. После пациент должен употребить желчегонные продукты и снова пройти обследование. Это может быть жирная сметана, или несколько ложек растительного масла, либо приобретенный в аптеке желчегонный препарат. Детям вместо сметаны дают черный шоколад.

УЗИ брюшной полости

Подготовка к УЗИ брюшной полости начинается за 1 день до процедуры. Цель этого — максимально снизить уровень газообразования и обеспечить наилучшую видимость во время манипуляции.

За сутки перед УЗ-сканированием нельзя проходить исследования ЖКТ на рентген-аппарате с применением контрастного вещества. Фиброгастроскопия проводится до УЗИ или после, с промежутком минимум в 24 часа.

Питаться во время подготовки нужно дробно и по бесшлаковой диете.

Надо заранее очистить кишечник.

Во время УЗИ органы брюшной полости должны быть свободны, поэтому исследование осуществляется натощак. Прекратить прием пищи придется за 8, а лучше за 12 часов до процедуры.

За 2 часа запрещено курить, сосать леденцы.

Если исследование назначено после 16:00, можно неплотно позавтракать до 8:00.